



BPW SWITZERLAND
Business & Professional Women
CLUB BERN

BPW Mentoring Meeting Card



BPW Bern

**Card zum Vereinbarung
zwischen Mentor und
Mentee**



Voraussetzungen für das Mentoring

Jede Mentoring-Begleitung basiert auf folgenden Prinzipien, die die Beziehung zwischen Mentor (d.h. einer erfahrenen Person, welche eine entsprechende Beratung anbietet) und dem Mentee (d.h. der Person, welche das Mentoring in Anspruch nimmt) regeln:

- **Vertrauen** ist die Grundlage einer guten Beziehung zwischen Mentorin und Mentee. Vertrauen entsteht hier aufgrund der freien Wahl der Mentorin und der Möglichkeit, das vereinbarte Mentoring jederzeit auflösen zu können.
- **Gegenseitiger Respekt:** Da es sich hier um eine Beziehung zwischen erwachsenen Menschen handelt, die keinerlei Hierarchien unterworfen ist, übernimmt jede die ihr eigenen Verantwortungen.
- Voraussetzung für eine **gute Zusammenarbeit:** Die Zielsetzungen werden genau definiert und beide Partner übernehmen Eigenverantwortung hinsichtlich des entsprechenden Engagements zur Erreichung derselben.
- **Vertrauliche Behandlung aller Informationen:** alles, was während der Treffen und Diskussionen besprochen wird, untersteht der absoluten Vertraulichkeit und darf nicht extern verbreitet werden.
- **Begrenzungen:** Das Mentoring von BPW hat eine begrenzte Dauer und erfordert auf keinen Fall die Lösungsfindung individueller Probleme. Demnach handelt es sich hier weder um eine psychologische Beratung/Behandlung noch um eine jegliche Art des Coachings.
- **Unentgeltlichkeit:** Die Leistungen einer Mentorin erfolgen unentgeltlich. Ein BPW-Club, der das Mentoring-Programm übernimmt, kann sowohl BPW Mitgliedern als auch Interessentinnen, welche vom Mentoring-Angebot Gebrauch machen, die eventuell anfallenden administrativen Kosten in Rechnung stellen. Der Betrag wird anfangs Mentoring vom Club der Mentorin festgelegt und kommt dem Spendenprojekt des Clubs zugute.



Zielsetzung und Organisation des Mentoring

Zielsetzungen

gemäss
Vereinbarung
anlässlich eines
persönlichen
Gesprächs zwischen
Mentorin und
Mentee

Dauer (*meist. 4-6
Monate, maximal ein
Jahr*)

Anzahl der
vorgesehen Treffen,
Festlegung der
zeitlichen Abstände
zwischen denselben

Kommunikation
(*persönliches
Gespräch,
telefonisch
o.ä.*)

**Unterschrift
Mentee**

**Unterschrift
Mentorin**



Kontakt Daten

Mentorin	
<i>Vor- und Nachname</i>	
<i>Zuständiger BPW-Club</i>	
<i>Telefonisch erreichbar unter den Nummern</i>	
<i>E-mail-Adresse</i>	
<i>Andere Online-Kontakte über Skype, Facetime usw.</i>	
Mentee	
<i>Vor- und Nachname</i>	
<i>Zuständiger BPW-Club</i>	
<i>Telefonische Erreichbarkeit unter den Nummern</i>	
<i>E-mail-Adresse</i>	
<i>Andere Online-Kontakte (Skype, Facetime, usw.)</i>	
Mentoring-Verantwortlichen	
<i>Vor- und Nachname</i>	Griselda Naumann, BPW Bern
<i>Zuständiger BPW-Club</i>	
<i>Telefonisch erreichbar unter den Nummern</i>	078 756 77 24
<i>E-mail-Adresse</i>	coaching@2xn.ch
<i>Andere Online-Kontakte über Skype, Facetime, usw.</i>	griselda194